

"Родительское программирование"

«Коня ведут уздечкой, а человека – словом» (народная пословица).

Слово может ранить душу. Но слово, сказанное родителями, может также программировать судьбу. У маленького ребенка, безгранично любящего своих родителей и доверяющего им, нет возможности критично относиться ко всему тому, что происходит рядом. Образ жизни, приоритетные ценности, все, что говорится родителями, ребенком воспринимается за чистую монету, как истина жизни. Особенно, это касается раннего детства.

В чем заключаются механизмы родительского программирования и как они начинают действовать, влияя на жизненный сценарий? По мнению Э. Берна, выдающегося психолога, автора бестселлера «Игры, в которые играют люди», все начинается еще с зачатия ребенка. «Происходило ли это случайно, в страстном порыве, по любви, насильно, обманом, сделано ли назло или покорно? Что было предпосылкой к такому событию? Если оно планировалось, делалось ли это с теплотой или с холодком, просто или педантично, с разговорами или в молчаливом единении? В сценарии могут обнаружиться те же самые качества. Воспринимается ли секс как грязь, случайность, таинство или развлечение? Пытались ли сделать аборт? Сколько их было, сколько попыток забеременеть? Все эти факторы повлияют на построение еще не родившегося ребенка».

Одно из первых формирующихся представлений младенца заключается в том, что гарантией безопасности от страха и голода является любовь матери, и он начинает прикладывать усилия к тому, чтобы добиться этой любви. Если ребенок не уверен в ней, он становится мнительным и пугливым. Ребенка может напугать то, что в силу своего возраста ему просто не понятно. Почему мама прервала вдруг кормление, не приласкав его? Основываясь на опыте первых лет своей жизни, дети принимают преждевременные решения, касающиеся представления об этом мире и о том, как они чувствуют себя в этом мире по сравнению с окружающими.

Возможны следующие жизненные позиции:

Я в порядке (Я+) — Ты в порядке (Ты+) — успех

Я в порядке (Я+) — Ты не в порядке (Ты-) — превосходство

Я не в порядке (Я-) — Ты в порядке (Ты+) — депрессивность

Я не в порядке (Я-) — Ты не в порядке (Ты-) — безнадежность

Люди, не имеющие какой — либо одной устойчивой позиции, — нестабильные, тревожные личности. Жизненная позиция принимается уже в первые месяцы кормления ребенка. Все дети начинают с позиции «Я+Ты+». Эрик Эриксон такую позицию называет, как «основное базовое доверие». Оно подразумевает то, что младенец чувствует себя в гармонии с миром, и всё находится в гармонии с ним. Через прикосновения, разговоры, но в первую очередь через свое собственное положительное эмоциональное состояние, мать обеспечивает чувство безопасности, любви и принятия, что служит прообразом внешнего мира. И ребенок решает: «Этот мир хороший, когда-нибудь я сделаю его лучше», — через

науку, поэзию, музыку». Если вдруг мать перестает защищать его и заботиться о нем, то ребенок меняет свою позицию на «Я-» или «Они-», перейдя из состояния «базового доверия» в состояние принципиального недоверия. И тогда ребенок решает, что «это ужасный мир» или «заурядный мир», где ты делаешь то, что должен и в перерывах развлекаешься»; либо — «жестокий мир, где ты хороший подчиненный и шуршишь чужими бумагами»; либо «трудный мир, где надо сгибаться, имея с кем-то дело, извиваться, бороться за жизнь»; либо «мрачный мир, только и остается мечтать в баре»; либо — «пустой мир, где ты посылаешь все к чертовой матери (где ты сдаешься)»

Часто дети воспринимают речь взрослого через призму своего детского или, как называет Э.Берн, «марсианского» мышления. Например, мама, желая внушить ребенку уважение к тому, что ей пришлось пожертвовать чем – то (учебой, престижной работой) и посвятить драгоценное время самому ребенку, может добиться совершенно другого результата. Ребенок может испытывать постоянное чувство вины из-за того, что мама не смогла быть счастлива из-за его рождения и, если его не станет, то ей будет снова хорошо. В данном случае это одно из самых деструктивных родительских посланий: «Не живи». Фразы, исходящие из родительских уст, Берн называет посланиями, а т.к. воздействия их обретают характер постоянства — «родительским программированием». Трудно даже вообразить силу подобных материнских слов по отношению к ребенку... Нежные слова, внушающие надежду на прекрасную долгую жизнь, или грубый голос, который заставляет ощущать ребенка не нужным, отвергнутым: «Исчезни»; «Чтоб ты провалился»; «Ты кончишь, как твой отец (алкоголик)» — приговор на всю жизнь. Такие команды Э.Берн называет «сценарным итогом».

К счастью, родительские установки, предписания, свои жизненные позиции трудно, но можно изменить! Э.Берн указывает на то, что иногда они сами меняются под воздействием внешних обстоятельств, таких как возникшее чувство любви или, напротив, случившееся несчастье. Изменить человека может психотерапия или саморазвитие. Э.Берн неоднократно в своих книгах подчеркивает, что после получившего родительского приказания, еще даже будучи ребенком, человек сам решает, что с ним делать: воспринимать его в чистом виде, преобразовать, смягчая его, либо вообще не принять, сказав, например следующее: «Это послание — проблема моей матери, а не моя». А молодым родителям стоит задуматься над этим вопросом, и отнестись к процессу воспитания с особой ответственностью, понимая, что являются основными сценаристами жизни своего малыша. Не зря в народе говорится: «Коня ведут уздечкой, а человека – словом».